

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2015



2015 – A ALEGRIA NA NOSSA MISSÃO



Qualidade



Inovação



Cooperação



Empenhamento



Compromisso



Transparência



Responsabilidade



Personalização

INTRODUÇÃO

Ao longo do ano de 2015 prosseguimos com o desenvolvimento da nossa atividade social, acrescido do desafio lançado aos nossos diversos equipamentos sociais e respetivas equipas para que implementassem um programa de ações comemorativas, com uma enorme marca inovadora, paralelamente às atividades centradas nas nossas respostas sociais, designadamente:

- Creches (9)
- Pré-Escolares (9)
- Centros de Atividades de Tempos Livres - CATL (8), que entretanto passaram a 7 por cessação do funcionamento do CATL do Centro Social do Cerco do Porto.
- Centros de Dia (9)
- Serviço de Apoio Domiciliário (10)
- Centro de Apoio à Família e Aconselhamento Parental – CAFAP (1)
- Cantina Social (2)

Indo ao encontro das necessidades dos clientes, procurámos em cada uma das respostas sociais prestar um serviço eficiente e de qualidade contando, para isso, com a colaboração e o empenho de 382 colaboradores.

De salientar que durante este ano a ODPS procedeu à reabilitação do Centro Social do Lagarteiro (pinturas interiores), à renovação contínua do equipamento geriátrico para os clientes da Instituição e à renovação contínua do equipamento hoteleiro.

É igualmente de salientar a renovação contínua dos equipamentos de telecomunicações, a aquisição de novos equipamentos informáticos, a renovação da rede informática da Instituição e a dinamização do site da Obra Diocesana (www.odps.org.pt).

ENQUADRAMENTO INSTITUCIONAL

A Obra Diocesana de Promoção Social (ODPS) é uma Instituição Particular de Solidariedade Social diretamente dependente do Bispo do Porto. Foi fundada em 1964, fruto de vontades conjugadas da Diocese do Porto, da Câmara Municipal do Porto e do Instituto Superior de Serviço Social do Porto. Tem por finalidade prestar apoio aos cidadãos na velhice e na invalidez, às crianças e jovens e às famílias, em ordem à promoção integral da pessoa, mediante a promoção da solidariedade e da justiça, e o seu âmbito de ação abrange a cidade e concelho do Porto.

No presente exerce a sua atividade focando-se nas necessidades das pessoas e comunidades dos bairros municipais de habitação social, sendo uma instituição que ao longo do seu percurso sempre cuidou das pessoas independentemente da sua raça, credo ou religião e tem procurado consciencializar as comunidades das suas necessidades, assim como das potencialidades para conseguirem uma melhoria das condições de vida das pessoas e a inclusão na vida social do meio onde estão inseridas.

Tem por **VISÃO**: “*Pessoas a sentirem pessoas*”, dado que é uma organização humanista e inovadora, que presta serviços de qualidade.

E por **MISSÃO**: A “*Promoção do Outro*”, prevenindo, cuidando e tratando, contribuindo de forma solidária para a melhoria da qualidade de vida das pessoas e comunidades em que intervém, através de recursos humanos com competências técnicas, afetivas e relacionais adequadas.

Os **VALORES** que orientam a atuação da ODPS, em todos os seus Centros Sociais/respostas são:

1. Qualidade

Qualidade chave do sucesso.

Conscientes da importância da qualidade, específica a cada setor e em cada dimensão, e global no seu todo, dizemos sim determinados a ela.

Cada um, na sua postura, no seu serviço tem de contribuir acerrimamente para a qualidade pessoal; desta advém a setorial e da setorial provém a global, ou seja a Qualidade da ODPS a todos os níveis.

Na qualidade estão implícitos, o profissionalismo, a competência, a mestria no ser, a consciência cívica.

2. Inovação

Evoluir pressupõe inovação.

Um serviço qualitativo acompanha o progresso e a mutação acelerada dos tempos. Este serviço é o que a ODPS se propõe desenvolver e intensificar junto dos seus clientes.

Acredita nas parcerias e em todos quantos entram no seu projeto.

O pensar divergente, aberto e futurista faz parte da sua filosofia.

3. Cooperação

A cooperação entre todos é fator determinante numa dinâmica de êxito.

O respeito pelo outro e pela hierarquia, a compreensão, a solidariedade, a colaboração, a complementaridade, o espírito de equipa / de grupo são organizadores que defendem o trabalho em conjunto.

Só um conjunto harmonioso e equilibrado dará o fruto pretendido. Todos.

4. Empenhamento

A dedicação conduz à confiança.

É evidente que para se conseguir bons resultados são determinantes a dedicação, a motivação e o empenhamento.

Estas características estão intrínsecas no sentir e no agir dos trabalhadores da ODPS. Rotinas, acomodações e prosseguir sem sentido não entram no espírito desta instituição.

5. Compromisso

O compromisso implica propósito firme.

A ODPS, na sua missão de servir, oferece a oportunidade, clarifica pretensões e semeia o Bem – é este compromisso que pretende enaltecer com competência pluridimensional hoje e futuramente.

6. Transparência

Transparência = verdade

A transparência e a verticalidade são qualidades fundamentais na vida das instituições e estas são geridas e compostas por pessoas.

A ODPS assenta e envolve o seu processo e o seu trajeto nestes princípios.

A construção da lealdade, rigor e clareza na comunicação, na ação e na gestão desencadeiam a credibilidade sublinhando verdade!

7. Responsabilidade

A consciência de um dever assumido chama continuamente a responsabilidade.

Esta responsabilidade acrescida com outros fatores sobreleva o trabalho e a missão da ODPS.

Todos são responsáveis, todos têm responsabilidade.

Neste entendimento, sentido e vivido dia a dia, a garantia da satisfação pretendida é uma conquista.

8. Personalização

Cada ser é um só

As pessoas são a nossa referência e o nosso objetivo.

A afetividade, a sensibilidade e o saber nas relações, na prestação de serviços e na resposta eficiente organizam um todo que se centra na singularidade de cada sujeito/ cliente.

A ODPS desenvolve a sua ação nos bairros sociais do Carriçal, Cerco do Porto, Fonte da Moura, Lagarteiro, Machado Vaz, Pasteleira, Pinheiro Torres, Rainha D. Leonor, Regado, São João de Deus, São Roque da Lameira e São Tomé, todos localizados na cidade do Porto e onde tem instalados doze Centros Sociais.

Abrange as seguintes áreas principais, entre outros projetos de carácter mais pontual:

- Respostas Sociais: creche, pré-escolar, Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL), Centro de Dia, Centro de Convívio, Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental (CAFAP) e Cantina Social;

- Serviços: Formação, Psicologia, Enfermagem, Medicina, Lavandaria, Costura, Cabeleireira, Confeção de Bolos de Aniversário, Central de Recursos Partilhados de Equipamento Geriátrico e Farmácia central;

- Outros: Atividades Extracurriculares (dança, música, inglês, ginástica, karaté e piscina) e Atividades de Ocupação das Férias Escolares (Programa “Férias Com a Obra” e Praia).

RESPOSTAS SOCIAIS

CRECHES

As atividades planeadas e organizadas pelas equipas de cada sala tiveram em conta a faixa etária das crianças, as características gerais dos grupos, respeitando os objetivos dos projetos pedagógicos.

Neste âmbito, podem-se destacar as atividades realizadas, com particular enfoque nos grupos dos 12 aos 24 meses e dos 24 aos 36 meses:

- Canções infantis;
- Lengalengas;
- Conversas com as crianças, em grande grupo;
- Jogos musicais;
- Histórias com suporte de imagens;
- Exploração de brinquedos, jogos de encaixe;
- Jogos de exploração sensorial (visão, audição, tato, olfato e paladar);
- Exploração de diferentes técnicas de expressão plástica com diferentes materiais, nomeadamente: lápis de cera, lápis de cor, marcadores, tintas, revistas, jornais, massa de moldar, materiais da natureza.

Tivemos uma participação ativa e interativa no âmbito das vivências dos dias festivos comemorados na instituição (Dia das Bruxas, Dia de São Martinho, Natal, Carnaval, Páscoa, Dia do Pai, Dia da Mãe, Dia Mundial da Criança, São João, Festa de Final de Ano Letivo), onde procurámos avivar as tradições e simbologias, não só com as crianças mas também com as famílias. Também foram realizadas atividades extracurriculares com o grupo dos 2 anos, designadamente ginástica, música e inglês.

As creches fizeram um balanço positivo das atividades desenvolvidas durante o ano. Os planeamentos semanais foram cumpridos, o que fez com que os objetivos dos projetos pedagógicos fossem também alcançados.

PRÉ-ESCOLARES

No ano de 2015 deu-se por concluído o projeto educativo referente ao **ano letivo 2014/2015**, designado por “**No Amor Abraçamos o Próximo**” e Iniciou-se o projeto educativo “**Os Afetos numa Solidariedade Dinâmica**”, para o **ano letivo 2015/2016**.

As atividades planeadas e organizadas pelas equipas de cada sala tiveram igualmente em conta a faixa etária das crianças, as características gerais dos grupos, respeitando os objetivos dos projetos pedagógicos e orientadas especialmente para o desenvolvimento e aquisição de competências nas áreas do desenvolvimento pessoal e social, linguagem e comunicação, matemática para a vida, expressões (motora, dramática, musical, plástica) e conhecimento do mundo; Ao longo do ano também foram realizadas diversas atividades alusivas aos temas dos projetos, bem como outras atividades nomeadamente:

- Programa “Férias com a Obra”, durante o mês de julho;
- Atividades alusivas ao Dia Mundial da Alimentação;
- Visitas aos Centros de dia para convívio com os idosos;
- Atividades alusivas às estações do ano;
- Atividades alusivas ao Dia das Bruxas;
- Comemoração do São Martinho;
- Atividades alusivas ao Natal;
- Atividades alusivas ao Carnaval;

- Atividades alusivas à Páscoa;
- Comemoração do Dia da Terra;
- Atividades alusivas ao Dia Mundial da Criança;
- Comemoração do Dia do Pai e do Dia da Mãe;
- Comemoração do São João;
- Preparação das Apresentações para a festa de final de ano letivo (Festa de Finalistas);
- Realização da Festa de Finalistas
- Atividades extracurriculares: dança, música, ginástica, karaté, piscina e inglês;
- Passeios e visitas ao exterior.

Todas as atividades foram programadas com base nos projetos curriculares de sala, e sempre com a preocupação de existir uma interação entre as várias respostas da instituição, como as Creches, os Centros de Atividades de Tempos Livres (CATL's) e os Centros de Dia. Por outro lado foram sempre potenciados o envolvimento e a participação da família, dado que a mesma é o berço da formação de regras, princípios e valores.

CATL'S

No decorrer do ano de 2015 o CATL, proporcionou atividades lúdicas e pedagógicas a crianças e jovens da cidade do Porto, essencialmente com idades entre os 6 e os 12 anos, residentes na sua maioria nos bairros de habitação social onde estão localizados os nossos equipamentos.

Muitas das atividades realizadas tiveram em conta a temática da intergeracionalidade, tendo havido uma interação com as respostas sociais dirigidas à terceira idade. Também foi explorado o intercâmbio com as restantes respostas de infância (creche e pré-escolar) e potenciadas a participação e envolvimento da família dos clientes.

Para além do desenvolvimento de atividades alusivas aos temas dos projetos educativos, foram ainda realizadas as seguintes atividades:

- Programa “Férias com a Obra”, realizadas nos períodos de interrupções letivas da Páscoa e Verão, comemoração de datas festivas (Dia das Bruxas, São Martinho, Natal, Carnaval, Dia dos Namorados, Páscoa, Dia do Pai, Dia da Mãe, São João),

Festas de Encerramento de Atividades (final do ano letivo), atividades de expressão plástica e manualidades, atividades de culinária, atividades de apoio e acompanhamento ao estudo, atividades extracurriculares: piscina, dança, música, ginástica, karatê e inglês; passeios e visitas ao exterior, visitas aos clientes do Serviço de Apoio Domiciliário, diversas dinâmicas conjuntas com a resposta social de Centro de Dia, assim como diversos momentos onde aproximamos a família à escola, num convívio informal e inovador.

CENTROS DE DIA , CENTROS DE CONVÍVIO E SERVIÇOS DE APOIO DOMICILIÁRIO

Uma das grandes alterações que temos vindo a verificar nestas respostas sociais dirigidas à terceira idade, em particular os Centros de Dia e os Serviços de Apoio Domiciliário, é a forte dependência dos idosos e famílias que nos procuram sendo que, em muitos casos, essas respostas não são suficientes para colmatar todas as necessidades solicitadas.

São indivíduos maioritariamente com mais de 75 anos e particularmente do sexo feminino, incluindo-se, por isso, no grupo dos muito idosos, vivendo sós e sem retaguarda familiar ou com retaguarda insuficiente, e em situação de dependência ou grande dependência (física e emocional), não apresentando condições de autonomia que lhes permita a satisfação das suas necessidades básicas e a garantia da sua qualidade de vida. Também muitos dos seniores apoiados são provenientes de estruturas familiares nucleares clássicas, compostas apenas pelos dois membros do casal, ambos idosos ou muito idosos, sendo que um dos membros, na maioria dos casos, se encontra muito dependente e o outro, embora não se encontre em situação de grande dependência, não reúne condições de funcionalidade para cuidar do cônjuge.

Neste quadro, procurámos diversificar os nossos serviços de forma a ir ao encontro das necessidades dos nossos clientes.

Ao nível dos **Centros de Dia e de Convívio**, para além da prestação dos serviços de alimentação, higiene e cuidados pessoais, também operacionalizámos os nossos Planos de Atividades Socioculturais, dinamizados pelos nossos educadores / animadores sociais, tendo como principais objetivos a prevenção de

situações de dependência e a promoção da autonomia pessoal e social, assim como a promoção das relações interpessoais e o combate ao isolamento.

Dessas atividades, destacamos a comemoração de dias /épocas festivas (como o Dia do Idoso, o São Martinho, o Natal, o Carnaval, a Páscoa, o São João), comemoração de aniversários, atividades de estimulação motora, atividades e jogos de estimulação cognitiva, jogos de dinâmica de grupos, leitura de jornais diários, dança, caminhadas, atividades musicais, atividades de expressão plástica e manualidades, atividades de culinária, atividades de jardinagem, passeios e visitas ao exterior de carácter lúdico-cultural e atividades religiosas (rezar o terço, orações diversas, eucaristias).

Por outro lado, continuou-se, recorrendo à equipa de enfermagem, a proceder à medição regular da tensão arterial e ao controlo quinzenal da diabetes.

Tendo em conta as situações de dependência dos idosos que nos procuram, e que apresentam cada vez maior grau de dependência, assim como perante situações de demência, deu-se continuidade ao apoio no transporte dos idosos, com o acompanhamento de uma ajudante de ação direta.

Os Serviços de Apoio Domiciliário prestaram serviços às mais diversas situações, destacando-se a distribuição e acompanhamento de refeições, a prestação de cuidados de higiene pessoal e imagem, a prestação de serviços de pequena higiene e arrumação doméstica, a prestação de serviços de tratamento de roupa de uso pessoal do cliente, o fornecimento da medicação com o respetivo apoio nas tomas (sendo alguns medicamentos provenientes da Farmácia Central da Obra Diocesana). De igual modo demos continuidade ao apoio em matéria de ajudas técnicas, recorrendo à nossa Central de Recursos Partilhados de Equipamento Geriátrico, com cedência de equipamentos como andarilhos, cadeiras de rodas, camas articuladas e respetivos colchões, colchões anti escaras e canadianas, tendo sido definido um preçário simbólico, de forma a auxiliar nos custos com a manutenção do equipamento.

De destacar também a continuidade do projeto “Fazer Sorrir a Solidão”, visando o acompanhamento de idosos isolados por parte de colaboradores voluntários da Instituição.

CAFAP – CENTRO DE APOIO À FAMÍLIA E ACONSELHAMENTO PARENTAL

O CAFAP da ODPS, é uma resposta social vocacionada para o estudo, prevenção, avaliação bem como para a promoção / proteção de situações de risco social e para o apoio a crianças e jovens em situação de perigo e suas famílias, concretizando a sua intervenção, através de uma equipa multidisciplinar. Trabalha em rede com as instituições da comunidade, designadamente com a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens – Porto Central, como membros da Comissão Restrita e Comissão Alargada e outros parceiros.

Tem como principais formas de intervenção o acompanhamento de famílias multidesafiadas em meio natural de vida, o desenho e implementação de planos de intervenção junto da mesma, e o acompanhamento psicossocial individualizado no sentido de prevenir situações de perigo ou trabalhar situações onde o risco já é uma realidade. É nosso principal objetivo dotar estas famílias de competências parentais que promovam o seu bem-estar e minimizem os fatores de risco/perigo. Numa abordagem sistémica e seguindo o modelo ecológico o CAFAP intervém de forma educativa, terapêutica e social.

Em 2015 o CAFAP acompanhou **55 agregados familiares** nos diversos domínios possíveis de intervenção (processos cativos).

O CAFAP pautou a sua ação por uma atuação em parceria, tendo sido mantida a articulação com diversas instituições que atuam no mesmo território de intervenção, das quais destacamos:

Entidade	Parceria	Tipo de Apoios
Centro Comunitário do Amial	Informal	Apoio técnico
CPCJ - Porto Central Comissão Restrita e Comissão Alargada	Formal	Cedência de Recursos humanos, apoio técnico e cedência de instalações
CPCJ'S da área metropolitana do Porto	Informal	Apoio técnico
Tribunais	Informal	Apoio técnico e cedência de instalações.
CAT - Campo Lindo	Informal	Apoio técnico
CAT - Senhora da Hora	Informal	Apoio técnico
ASAS de Santo Tirso	Informal	Apoio técnico
Lar Bom Conselho	Informal	Apoio técnico
Lar Luísa Canavarro	Informal	Apoio técnico
Benéfica e Previdente	Informal	Apoio técnico e cedência de

		instalações
Agrupamento Centros de Saúde - Porto Oriental	Informal	Apoio técnico e na marcação de consultas e exames, no Planeamento Familiar e aulas de preparação para o parto. Serviço Social.
Junta de Freguesia de Paranhos	Informal	Apoio técnico
Agrupamento Vertical de Escolas do Amial	Informal	Cedência de instalações, apoio técnico. Reuniões com Diretores de Turma
Instituto da Segurança Social	Informal	Apoio técnico
Universidade Católica Portuguesa	Formal	Atividades socioculturais e estágios curriculares e apoio técnico
Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto	Formal	Estágios curriculares
Universidade Fernando Pessoa do Porto - Clínicas de Psicologia e Medicina Dentária	Informal	Apoio técnico
Universidade Portucalense Infante D. Henrique	Informal	Apoio técnico e cedência de instalações
Direção Geral de Reinserção Social	Informal	Apoio técnico
Hospital de S. João	Informal	Consultas, exames, Planeamento Familiar, preparação para o parto, Interrupção Voluntária da Gravidez. Serviço Social
Maternidade Júlio Dinis	Informal	Consultas, exames, Planeamento Familiar, preparação para o parto, Interrupção Voluntária da Gravidez.
Hospital Magalhães Lemos	Informal	Apoio técnico -intervenção concertada nas situações de risco acompanhadas em Psiquiatria e Pedopsiquiatria
Obra ABC	Informal	Apoio técnico
Centro Comunitário de São Cirilo	Informal	Apoio técnico
Centro Social do Amial	Informal	Apoio técnico
Ministério da Saúde – Projeto Integrado de Apoio à Comunidade (PIAC)	Informal	Apoio técnico e cedência de recursos humanos para formação aos técnicos no âmbito das competências parentais
AMI	Informal	Apoio técnico
ANAP	Informal	Apoio técnico., apoio em bens de

		primeira necessidade.
Caritas Diocesana	Informal	Apoio técnico, apoio alimentar, vestuário e mobiliário
Coração da Cidade	Informal	Apoio técnico., apoio em bens de primeira necessidade
Norte Vida	Informal	Apoio técnico
CER PORTO	Informal	Apoio técnico
Cruz Vermelha Portuguesa	Informal	Apoio técnico., apoio em bens de primeira necessidade
Paroquia Nossa Senhora da Conceição	Informal	Apoio técnico., apoio em bens de primeira necessidade
Vicentinos	Informal	Apoio técnico., apoio em bens de primeira necessidade
Legião da Boa Vontade	Informal	Apoio técnico., apoio em bens de primeira necessidade
Agrupamento de Escolas Nicolau Nasoni	Informal	Apoio técnico e reuniões com Diretores de turma
Escola Profissional Alternância	Informal	Apoio técnico e reuniões com Diretores de turma
Escola EB2/3 Irene Lisboa	Informal	Apoio técnico e reuniões com Diretores de turma
Agrupamento de Escolas Eugénio de Andrade	Informal	Apoio técnico e reuniões com Diretores de Turma

CANTINA SOCIAL

Esta resposta encontra-se enquadrada por dois Protocolos celebrados com a Segurança Social no âmbito da Convenção da Rede Solidária de Cantinas Sociais Para o Programa de Emergência Alimentar, um associado ao Centro Social de São Tomé e outro ao Centro Social Rainha D. Leonor. Durante o ano de 2015 estiveram protocoladas, com o Instituto da Segurança Social, a confeção e fornecimento de 100 refeições diárias, em regime de *Take Away*, 7 dias por semana, por cada protocolo, no total de 73.000 refeições prestadas, em 2015, no conjunto das duas Cantinas Sociais.

OUTROS SERVIÇOS / ATIVIDADES

- ♦ **Continuação dos serviços prestados pelo grupo de enfermagem**, constituído, em 2015, por quatro enfermeiros, destinado a apoiar todos os clientes e familiares de clientes da Instituição, também colaboradores. Este grupo de enfermagem, criado em 2010, resultou da necessidade que a Obra Diocesana

sentiu perante um universo de clientes cada vez mais dependente, física e cognitivamente, designadamente os de Apoio Domiciliário, com muitos doentes e acamados, sendo apoiados ao nível de cuidados específicos de enfermagem, mas também ao nível do controlo dos sinais vitais e da medição da glicémia. Por outro lado, importava também acompanhar e orientar as equipas prestadoras de serviços para uma maior qualificação das suas práticas, designadamente ao nível dos cuidados pessoais e de saúde;

- ♦ **Continuação do Serviço de Psicologia da Obra Diocesana**, constituído por dois psicólogos e cujo objetivo é prestar acompanhamento e apoio psicológico a clientes (idosos e crianças), familiares de clientes e colaboradores;

- ♦ **Ações de Formação Profissional:**

À semelhança de outros anos, A Obra Diocesana de Promoção Social continuou a apostar na **formação profissional** e contínua dos seus recursos humanos, proporcionando formação interna e externa de forma a melhorar a qualidade do nosso serviço, procurando centrar a formação nas necessidades inerentes ao trabalho desenvolvido com o público-alvo dos diferentes Projetos/ Equipamentos, proporcionando também espaços de partilha de conhecimentos, experiências e práticas. Privilegiou-se também as necessidades sentidas pelos Técnicos, disponibilizando momentos para debate e troca de ideias que permitissem a melhoria das estratégias de intervenção.

- ♦ Participação nos corpos sociais da UDIPSS-Porto.
- ♦ Beneficiação da consignação de 0,5% do IRS.
- ♦ Continuidade do Projeto de Certificação de Qualidade.
- ♦ Participação no Conselho Local de Ação Social do Porto (Rede Social), sendo a Instituição membro do Grupo Operacional e do Grupo Executivo.
- ♦ Participação nas ações promovidas pela CNIS, UDIPSS-Porto e EAPN.
- ♦ Participação em diversos eventos organizados pela Diocese do Porto, Câmara Municipal do Porto e Freguesias da cidade.
- ♦ Continuação da parceria com o Banco Alimentar Contra a Fome – Porto (incluindo participação nas campanhas de recolha de alimentos).

- ◆ Continuação das parcerias com outras entidades nomeadamente Entreeajuda, Fundação Porto Social, Museu Nacional de Soares dos Reis, Banco de Vestuário da Santa Casa da Misericórdia do Porto, etc.
- ◆ Continuação das parcerias com a Universidade Católica Portuguesa – ciências da saúde, psicologia e serviço comunitário.
- ◆ Integração da parceria DLBC Frente Atlântica.
- ◆ Edição trimestral do Espaço Solidário.
- ◆ Continuidade da Farmácia Central, que disponibiliza medicamentos aos clientes da Instituição.
- ◆ Continuação do projeto “Diversão Sénior” destinado aos clientes da terceira idade com diversas iniciativas (passeios, atividades físicas e recreativas).
- ◆ Continuação do projeto “Fazer Sorrir a Solidão” – acompanhamento de idosos isolados por parte de colaboradores voluntários da Instituição.
- ◆ Continuação do projeto “Tempo e Vida Ativa” – programa de atividades ocupacionais, numa estratégia de promoção do envelhecimento ativo e da intergeracionalidade, de combate ao isolamento e à solidão.
- ◆ Continuação do projeto “Pequeno-almoço Saudável” – com vista à promoção de um pequeno-almoço nutritivo e saudável.
- ◆ Continuação das Medidas “Contrato Emprego Inserção” e “Contrato Emprego Inserção +”, promovida pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional, mediante quatro candidaturas aprovadas. Uma candidatura para 3 lavadeiras; uma candidatura para uma escriturária; uma candidatura para 20 ajudantes de ação direta; uma candidatura para 10 ajudantes de ação direta.
- ◆ Distribuição de donativos de roupa, calçado, brinquedos e alimentos a agregados familiares carenciados.
- ◆ Apoio a colaboradores da Instituição em situação económica desfavorável com donativos de alimentos, vestuário, etc.
- ◆ Participação do grupo de precursão “A Obra a Rufar” em diversas atuações.
- ◆ Reuniões de trabalho com os quadros da Instituição.
- ◆ Renovação contínua do equipamento geriátrico para os clientes da Instituição.

- ◆ Candidatura ao programa Porto Solidário – Apoio a Instituições, promovido pela Câmara Municipal do Porto.
- ◆ Reabilitação do Centro Social do Lagarteiro (pinturas interiores).
- ◆ Desenvolvimento dos contactos para a futura construção do novo edifício do Centro Social do Lagarteiro.
- ◆ Criação da segunda Cozinha Central, localizada no Centro Social de Rainha D. Leonor.
- ◆ Renovação contínua do equipamento hoteleiro.
- ◆ Continuidade da execução do sistema HACCP.
- ◆ Renovação do prémio para os Centros Sociais sem sinistralidade nas viaturas da Instituição.
- ◆ Renovação do prémio para os Centros Sociais sem sinistralidade nas viaturas da Instituição.
- ◆ Renovação contínua dos equipamentos de telecomunicações.
- ◆ Aquisição de novos equipamentos informáticos.
- ◆ Renovação da rede informática da Instituição.
- ◆ Dinamização do site da Obra Diocesana (www.odps.org.pt).
- ◆ Realização do inventário dos bens da Instituição.
- ◆ Distinção como Membro Honorário da Ordem de Mérito, atribuída por Sua Excelência o Presidente da República, Professor Doutor Aníbal Cavaco Silva.
- ◆ Atribuição da Medalha Municipal de Mérito – Grau Ouro por parte da Câmara Municipal do Porto, na pessoa do seu Presidente, Dr. Rui Moreira.
- ◆ Atualização dos Regulamentos Internos das respostas sociais.
- ◆ Atualização dos Estatutos da Instituição.
- ◆ Criação do Regulamento Interno da Instituição.

Iniciativas integradas no programa de atividades 2015

- ♦ **Recolha de latas:** campanha de recolha de latas de alumínio com o duplo objetivo de sensibilização ambiental e angariação de fundos.
- ♦ **Passeios Seniores:** comum a todos os Centros Sociais; quatro edições ao longo do ano com os seguintes destinos: Senhora da Lapa (Sernancelhe), Viana do Castelo e Valença, Aveiro e Nazaré.
- ♦ **Palestras da Saúde:** ciclo de palestras mensais, destinadas aos clientes da Instituição, sobre diversos temas relacionados com a área da saúde (organização do Serviço de Enfermagem e do Serviço de Psicologia).
- ♦ **Um Gesto de Amor:** uma vez por mês, os colaboradores, em parceria com os idosos, confeccionaram uma sopa, com ingredientes variados (ao estilo “sopa da pedra”), para mais tarde a servir uma refeição à população carenciada referenciada na comunidade (no próprio Centro Social).
- ♦ **Vida pelas Vidas:** cinco campanhas de colheita de sangue ao longo do ano, em parceria com o Instituto Português do Sangue e da Transplantação e colaboração do Serviço de Enfermagem.
- ♦ **Musicais Seniores:** dez edições mensais de eventos musicais destinados aos seniores.
- ♦ **Danças com Vida:** duas edições anuais de tardes dançantes e de convívio destinadas aos seniores.
- ♦ **Horta do Avô e do Neto:** em cada Centro Social, crianças e idosos semeiam e plantam, em canteiros e/ou vasos, várias espécies vegetais – ervas aromáticas, plantas para chá, flores, etc. – e acompanham e cuidam do seu crescimento.
- ♦ **A Hora do Conto:** em cada Centro Social, os idosos deslocam-se à infância para contar histórias e vice-versa; possibilidade ainda de recorrer a convidados externos à Instituição (duas vezes por mês).
- ♦ **Aulas de Motricidade:** exercícios de manutenção, destinados aos seniores, a realizar em todos os Centros Sociais, integrados na normal planificação de atividades (uma vez por semana).
- ♦ **Dia da Culinária:** em todos os Centros Sociais, as crianças do pré-escolar e ATL confeccionam bolos ou afins para entregarem no domicílio dos clientes do SAD (uma vez por mês).

- ♦ **Concerto de Reis** (6 de Janeiro): no Centro Social de São João de Deus, com animação pela banda popular “Os Boinas da Bela”.
- ♦ **Concerto de Reis** (10 de Janeiro): para o público em geral, no Seminário de Vilar com Luiz Caracol e convidadas – Lúcia Moniz e Luanda Cozetti. Atividade promovida pela Liga dos Amigos da ODPS.
- ♦ **Festa de encerramento** (30 de Janeiro): animada pelo Rancho Folclórico “Ceifeiras de Canedo”.
- ♦ **Cantar as Janeiras** (ao longo do mês de Janeiro): as crianças e idosos do Centro Social de São João de Deus deslocaram-se a todos os outros espaços da ODPS para cantar as Janeiras. Nos dias 8 e 14 esta iniciativa foi dedicada exclusivamente aos beneficiários do projeto “Fazer Sorrir a Solidão”.
- ♦ **Comemoração do 51.º aniversário da ODPS** (6 de Fevereiro): com celebrações eucarísticas em três polos (Igrejas da Pasteleira, Capuchinhos do Amial e Senhora do Calvário); destinadas aos seniores, crianças do pré-escolar e famílias. Seguiu-se um almoço-convívio em todos os Centros Sociais.
- ♦ **Cortejo de Carnaval** (16 de Fevereiro): cortejo alegórico comemorativo do Entrudo, com o envolvimento de todos os Centros Sociais, realizado simultaneamente em três polos distintos – ocidental, central e oriental.
- ♦ **Torneio de Boccia** (23 e 24 de Fevereiro): destinado à população sénior, realizado no salão polivalente da Pasteleira.
- ♦ **Partilha do Pão** (24 de Março): atividade realizada em todos os Centros Sociais da Obra Diocesana.
- ♦ **Aventura Fonte Quente** (26 e 27 de Março): com a deslocação das crianças do ATL à Quinta da Fonte Quente na Tocha.
- ♦ **Eucaristia Pascal** (1 de Abril): com três celebrações em simultâneo, em três polos da cidade do Porto, destinada a seniores, crianças do Pré-escolar e CATL.
- ♦ **Parque Biológico da Serra da Lousã** (28 de Abril): visita destinada às crianças do Pré-escolar.
- ♦ **Terço ao Vivo** (12 de Maio): em todos os Centros Sociais da Instituição.

- ♦ **Peregrinação a Fátima** (20 de Maio): destinada aos seniores; celebração de missa na Igreja da Santíssima Trindade, seguida de almoço-convívio.
- ♦ **Jantar de Beneficência** (28 de Maio): jantar de angariação de fundos, no Sheraton Porto Hotel & Spa, promovido pela Liga dos Amigos.
- ♦ **Aventura Fonte Quente** (4 e 5 de Junho): com a deslocação das crianças do pré-escolar à Quinta da Fonte Quente na Tocha.
- ♦ **Parque Biológico da Serra da Lousã** (9 de Junho): visita destinada aos idosos.
- ♦ **Passeio Anual de Colaboradores** (13 de Junho): tendo como destino as cidades da Póvoa de Varzim e Braga.
- ♦ **Concurso de Cascatas de São João** (15 a 25 de Junho): entre os doze Centros Sociais da Instituição.
- ♦ **Festa de Finalistas** (dia 16 de Junho): no Seminário de Vilar, destinada aos clientes do Pré-escolar e ATL.
- ♦ **Comemoração dos Santos Populares** (26 de Junho): convívio sénior, no espaço exterior do Centro Social da Pasteleira, com almoço especial (porco no espeto), seguido de festa e baile.
- ♦ **Férias com Obra** (6 a 31 de Julho): destinadas às crianças e jovens.
- ♦ **Mega Picnic ODPS** (23 de Julho): destinado aos seniores da Instituição; atividade de convívio no Centro Social do Carriçal, com um animado espetáculo musical.
- ♦ **Metro Adventure** (30 de Julho): viagem de metro desde a estação da Trindade até à estação da Azurara e visita ao Azurara Parque Aventura, com diversas iniciativas destinadas às crianças: passeios de cavalo, torres multi-aventura, slide, touro mecânico, escalada, jogos tradicionais, etc.
- ♦ **Dia Internacional do Idoso** (1 de Outubro): comemoração para os clientes das respostas sociais da terceira idade, com três Celebrações Eucarísticas em simultâneo. Almoço-convívio nos Centros Sociais.
- ♦ **Feira da Saúde** (27 e 28 de Outubro): ações e rastreios diversos no âmbito da saúde, no polivalente do Centro Social da Pasteleira (organização do Serviço de Enfermagem).

- ♦ **Conviver com a Demência** (31 de Outubro): palestra e ação de sensibilização dirigida aos cuidadores de doentes com demências cognitivas (1ª edição); realizada no Centro Social do Cerco do Porto (organização do Serviço de Psicologia).
- ♦ **Concerto Foco Musical** (17 de Novembro): destinado aos utentes do pré-escolar, na Casa da Música.
- ♦ **Conviver com a Demência** (28 de Novembro): palestra e ação de sensibilização dirigida aos cuidadores de doentes com demências cognitivas (2ª edição); realizada no Centro Social da Pasteleira (organização do Serviço de Psicologia).
- ♦ **Arca de Natal** (1 e 2 de Dezembro): exposição e venda de artigos produzidos pelos clientes da Instituição (em parceria com a Câmara Municipal do Porto).
- ♦ **Festa de Natal** (5 de Dezembro): para os filhos dos colaboradores com espetáculo e entrega de prendas, no Seminário de Vilar.
- ♦ **Ceia de Natal** (12 de Dezembro): jantar comemorativo do Natal para colaboradores e convidados.
- ♦ **Natal Solidário na ODPS** (15 de Dezembro): edição alargada na iniciativa “Um Gesto de Amor”, em todos os Centros Sociais da Instituição.
- ♦ **Atividade de Natal** (15, 16, 17 e 21 de Dezembro): destinadas às crianças e jovens.

Porto, 18 de Março de 2015

O Conselho de Administração