



OBRA DIOCESANA DE
PROMOÇÃO SOCIAL

Programa de Atividades 2016

“A Alegria na nossa Missão”

Atividades transversais a toda a Instituição

- **“OS AFETOS NUMA SOLIDARIEDADE DINÂMICA”** – tema do Projeto Educativo da Instituição, a ser desenvolvido quotidianamente nos Centros Sociais com eventos e atividades diversas.
- **Recolha de pilhas** – campanha de recolha de pilhas com objetivo de sensibilização ambiental.
- **Vida pelas Vidas** – cinco campanhas de colheita de sangue ao longo do ano, em parceria com o Instituto Português de Sangue e colaboração do Serviço de Enfermagem.
- **Um Gesto de Amor** – uma vez por mês, os idosos de cada Centro Social confeccionam uma sopa, com ingredientes variados (ao estilo “sopa da pedra”), para mais tarde a servir à população carenciada referenciada na comunidade (no próprio Centro Social).
- **Tempo e Vida Ativa** – programa de atividades ocupacionais, numa estratégia de promoção do envelhecimento ativo e da intergeracionalidade, de combate ao isolamento e à solidão e de potenciação das habilidades e saberes dos próprios seniores beneficiários do projeto (cf. programa detalhado na folha seguinte).

Atividades inseridas no “Tempo e Vida Ativa”

- **Horta do Avô e do Neto** – em cada Centro Social, crianças e idosos semeiam e plantam, em canteiros e/ou vasos, várias espécies vegetais – ervas aromáticas, plantas para chá, flores, etc. – e acompanham e cuidam do seu crescimento (ao longo do ano).
- **A Hora do Conto** – em cada Centro Social, os idosos deslocam-se à infância para contar histórias e vice-versa; possibilidade ainda de recorrer a convidados externos à Instituição (duas vezes por mês).
- **Aulas de Motricidade** – exercícios de manutenção, destinados aos seniores, a realizar em todos os Centros Sociais, integrados na normal planificação de atividades (uma vez por semana).
- **Dia da Culinária** – em todos os Centros Sociais, numa quinta-feira, as crianças do pré-escolar e ATL confeccionam bolos ou afins para, na sexta-feira seguinte, entregarem no domicílio dos clientes do SAD (uma vez por mês).

Janeiro

Centro Social de

Pinheiro Torres

Atividades previstas no mês

- **1.º Musical 2015** – dirigido a todos os seniores da Instituição, na Pasteleira.
- **Um Gesto de Amor** – no Centro Social de Pinheiro Torres.
- **Tempo e Vida Ativa** – Horta do Avô e do Neto, A Hora do Conto, Aulas de Motricidade, Dia da Culinária.
- **“Os Afetos Numa Solidariedade Dinâmica”** – tema do Projeto Educativo da Instituição, a ser desenvolvido quotidianamente nos Centros Sociais com eventos e atividades diversas.
- 1ª edição do **Torneio de *boccia*** – destinado a todos os seniores da Instituição.

Fevereiro

Centros Sociais do

Carrizal e São Tomé

Atividades previstas no mês

- **1.º Passeio Sénior** – Arouca.
- 1.ª edição **Vida pelas Vidas** – dirigida aos colaboradores do Carrizal e São Tomé.
- **Um Gesto de Amor** – no Centro Social de São Tomé.
- **Tempo e Vida Ativa** – Horta do Avô e do Neto, A Hora do Conto, Aulas de Motricidade, Dia da Culinária.
- **“Os Afetos Numa Solidariedade Dinâmica”** – tema do Projeto Educativo da Instituição, a ser desenvolvido quotidianamente nos Centros Sociais com eventos e atividades diversas.
- Dia 5 – **Cortejo de Carnaval** – cortejo alegórico comemorativo do Entrudo, com o envolvimento de todos os Centros Sociais, a realizar simultaneamente em três polos distintos – ocidental, central e oriental.
- Dia 8 – **Comemoração do Aniversário da ODPS** – missa em três polos destinada às crianças dos 5 anos e idosos; almoço-convívio nos Centros Sociais.

Março

Centro Social de

São João de Deus

Atividades previstas no mês

- **2.º Musical 2015** – dirigido a todos os seniores da Instituição, no Cerco do Porto.
- **Um Gesto de Amor** – no Centro Social de São João de Deus.
- **Tempo e Vida Ativa** – Horta do Avô e do Neto, A Hora do Conto, Aulas de Motricidade, Dia da Culinária.
- **“Os Afetos Numa Solidariedade Dinâmica”** – tema do Projeto Educativo da Instituição, a ser desenvolvido quotidianamente nos Centros Sociais com eventos e atividades diversas.
- **Partilha do Pão** – convívio entre crianças e idosos, sob o lema da partilha e comunhão, com a eventual participação do respetivo Pároco de cada Centro Social.
- **Eucaristia Pascal** – para os seniores de todos os Centros Sociais, em três polos.

Abril

Centro Social de

Rainha D. Leonor

Atividades previstas no mês

- **2.º Passeio Sénior** – Braga e Esposende.
- 2.ª edição **Vida pelas Vidas** – dirigida aos colaboradores da Pasteleira, Pinheiro Torres e Rainha D. Leonor.
- **Um Gesto de Amor** – no Centro Social de Rainha D. Leonor.
- **Tempo e Vida Ativa** – Horta do Avô e do Neto, A Hora do Conto, Aulas de Motricidade, Dia da Culinária.
- **“Os Afetos Numa Solidariedade Dinâmica”** – tema do Projeto Educativo da Instituição, a ser desenvolvido quotidianamente nos Centros Sociais com eventos e atividades diversas.
- 1.ª edição **Danças com Vida** – destinada aos seniores de Fonte da Moura, Pasteleira, Pinheiro Torres, Rainha D. Leonor e Regado; no polivalente da Pasteleira.

Maio

Centro Social da

Pasteleira

Atividades previstas no mês

- **3.º Musical 2015** – dirigido a todos os seniores da Instituição, na Pasteleira.
- **Um Gesto de Amor** – no Centro Social da Pasteleira.
- **Tempo e Vida Ativa** – Horta do Avô e do Neto, A Hora do Conto, Aulas de Motricidade, Dia da Culinária.
- **“Os Afetos Numa Solidariedade Dinâmica”** – tema do Projeto Educativo da Instituição, a ser desenvolvido quotidianamente nos Centros Sociais com eventos e atividades diversas.
- Dia 12 – **Terço ao Vivo** – celebração ao vivo do Terço por parte das crianças e idosos, em todos os Centros Sociais.
- **Peregrinação a Fátima** – passeio dos idosos com missa e almoço-convívio.
- **Jantar de Beneficência** – evento anual de angariação de fundos, destinado aos Amigos da Obra Diocesana (*organização do Presidente da Liga dos Amigos*).

Junho

Centro Social do

Cerco do Porto

Atividades previstas no mês

- **3.º Passeio Sénior** – Lamego.
- 3.ª edição **Vida pelas Vidas** – dirigida aos colaboradores do Cerco do Porto e Serviços Centrais.
- **Um Gesto de Amor** – no Centro Social do Cerco do Porto.
- **Tempo e Vida Ativa** – Horta do Avô e do Neto, A Hora do Conto, Aulas de Motricidade, Dia da Culinária.
- **“Os Afetos Numa Solidariedade Dinâmica”** – tema do Projeto Educativo da Instituição, a ser desenvolvido quotidianamente nos Centros Sociais com eventos e atividades diversas.
- Dias 16 e 17 – **Aventura Fonte Quente** – destinada aos clientes do pré-escolar e ATL.
- Dia 22 – **Festa de Finalistas** – destinada aos clientes do pré-escolar e ATL, no Seminário de Vilar.
- **Santos Populares** – comemoração destinada aos seniores.
- **Concurso de Cascatas** – em todos os Centros Sociais da Obra Diocesana.

Julho

Centro Social do

Regado

Atividades previstas no mês

- **4.º Passeio Sénior** – Quinta da Malafaia.
- 4.ª edição **Vida pelas Vidas** – dirigida aos colaboradores de Fonte da Moura, Regado e São João de Deus.
- **Um Gesto de Amor** – no Centro Social do Regado.
- **Tempo e Vida Ativa** – Horta do Avô e do Neto, A Hora do Conto, Aulas de Motricidade, Dia da Culinária.
- **“Os Afetos Numa Solidariedade Dinâmica”** – encerramento do tema do Projeto Educativo da Instituição, a ser desenvolvido quotidianamente nos Centros Sociais com eventos e atividades diversas.
- **Comemoração do Dia dos Avós** – destinado aos seniores.
- **Férias com Obra** – edição 2016, destinadas às crianças e jovens (*a desenvolver pela Múltipla Escolha*).
- **Passeio Anual** – dia de convívio para os colaboradores da Instituição.

Setembro

Centro Social de

Fonte da Moura

Atividades previstas no mês

- **4.º Musical 2015** – dirigido a todos os seniores da Instituição, na Pasteleira.
- **Um Gesto de Amor** – no Centro Social de Fonte da Moura.
- **Tempo e Vida Ativa** – Horta do Avô e do Neto, A Hora do Conto, Aulas de Motricidade, Dia da Culinária.
- **“Projeto Educativo 2016/2017”** – abertura do novo tema do Projeto Educativo da Instituição, a ser desenvolvido quotidianamente nos Centros Sociais com eventos e atividades diversas.

Outubro

Centro Social do

Lagarteiro

Atividades previstas no mês

- **5.º Passeio Sénior** – Ponte de Lima.
- 5.ª edição **Vida pelas Vidas** – dirigida aos colaboradores do Lagarteiro, Machado Vaz e São Roque.
- **Um Gesto de Amor** – no Centro Social do Lagarteiro.
- **Tempo e Vida Ativa** – Horta do Avô e do Neto, A Hora do Conto, Aulas de Motricidade, Dia da Culinária.
- **“Projeto Educativo 2016/2017”** – a ser desenvolvido quotidianamente nos Centros Sociais com eventos e atividades diversas.
- **Dia Internacional do Idoso** – celebração de Eucaristia; almoço-convívio nos Centros Sociais.
- 2.ª edição **Danças com Vida** – destinada aos seniores do Cerco do Porto, Lagarteiro, Machado Vaz, São João de Deus e São Tomé; no polivalente do Cerco do Porto.

Novembro

Centros Sociais de

Machado Vaz e São Roque da Lameira

Atividades previstas no mês

- **5.º Musical 2015** – dirigido a todos os seniores da Instituição, no Cerco do Porto.
- **Um Gesto de Amor** – no Centro Social de Machado Vaz.
- **Tempo e Vida Ativa** – Horta do Avô e do Neto, A Hora do Conto, Aulas de Motricidade, Dia da Culinária.
- **“Projeto Educativo 2016/2017”** – a ser desenvolvido quotidianamente nos Centros Sociais com eventos e atividades diversas.
- 2ª edição do **Torneio de boccia** – destinado a todos os seniores da Instituição.

Dezembro

Serviços Centrais

Atividades previstas no mês

- Dia 10 – **Festa de Natal** – para os filhos do colaboradores com espetáculo e entrega de prendas, a realizar no Seminário de Vilar.
- Dia 17 – **Ceia de Natal** – jantar comemorativo do Natal para colaboradores e convidados, na Quinta do Vieira em Paranhos.
- **Natal Solidário na ODPS** – edição alargada na iniciativa “Um Gesto de Amor”, em todos os Centros Sociais da Instituição.