



OBRA DIOCESANA DE
PROMOÇÃO SOCIAL

Programa de Atividades 2018



“O Sorriso da Caridade”

Atividades transversais a toda a Instituição

“O Sorriso da Caridade” – Tema do Projeto Educativo da Instituição, a ser desenvolvido quotidianamente nos Centros Sociais com eventos e atividades diversas.

“Recolha de Sorrisos”

“As casas do Gaiato nasceram da intuição e necessidade sentida por Padre Américo Monteiro de Aguiar, visitador dos pobres e dos bairros degradados”.

Parafraseando Padre Américo, “somos a família para os que não têm família”.

No ano da comemoração do seu 130º aniversário, homenageia-se um obreiro incansável e atento aos problemas das crianças desfavorecidas. Desprendido de todos os bens materiais, deixou um legado, de todos conhecido, imbuído de coragem, motivação e força que urge valorizar.

Assim sendo, a **“Recolha de Sorrisos”** refletir-se-á num gesto de valorização desta Obra, traduzido na recolha mensal de bens alimentares por parte de cada Centro Social dinamizador, junto das Famílias. Esta recolha visa colmatar uma das maiores necessidades sentidas pela Casa do Gaiato. A posterior entrega dos bens, **em nome de toda a Instituição**, será efetuada nos **meses de abril, julho e novembro**. Fica ao critério dos Centros dinamizadores destes meses, **escolher o (os) grupo (os) a entregar os mesmos**.

“Vida pelas Vidas” – Em parceria com o Instituto Português de Sangue e Serviço de Enfermagem, serão realizadas duas campanhas de colheita de sangue ao longo do ano, dirigida a familiares e colaboradores.

- **Polo Oriental-** A realizar-se no Centro Social do Cerco do Porto, em janeiro, envolvendo os seguintes Centros Sociais: C. S. do Cerco, C.S. do Lagarteiro, C.S. de S. Roque da Lameira e Machado Vaz, C.S. São João de Deus, C. S. do Carriçal, C. S. de S. Tomé e C. S. do Regado.
- **Polo Ocidental-** A realizar-se no Centro Social da Pasteleira, em junho, envolvendo os seguintes Centros Sociais: C. S. da Pasteleira, C. S. Rainha D^a Leonor, C. S. de Pinheiro Torres e C. S. Fonte da Moura.

“Gerações a Sorrir”– Para além das atividades que já estão contempladas neste Programa, cada Centro Social, deverá contemplar no seu mês outras, (a desenvolver simultaneamente em todos os Centros Sociais) que promovam o convívio entre crianças e séniores. Cada Centro adequará e adaptará as mesmas, pela sua pertinência ou não, às suas realidades.

“Mãos à Obra”- Tendo como base a premissa educativa de Piaget:

“...O conhecimento...na sua origem não nasce nem dos objetos, nem do sujeito, mas das interações entre sujeito e esses objetos.”

Serão realizadas ao longo do ano, diversas visitas lúdico pedagógicas destinadas às crianças do Pré escolar, Catl e Séniores.

Atividades Sêniores- Plano de atividades ocupacionais/lúdicas como estratégia de promoção do envelhecimento ativo, combate ao isolamento e de potenciação das habilidades e saberes dos sêniores da Instituição:

- Torneios de Boccia
- Torneio de jogos de mesa
- Torneios de bingo
- Saraus culturais
- Passeios Sêniores
- “Mãos à Obra”
- Visitas à Casa da Música

Estas visitas à Casa da Música destinam-se às crianças do Catl e aos sêniores e contemplam Ensaios Abertos. Estes, são o ensaio geral antes do espetáculo.

Apesar de estarem referidos nas atividades sêniores, os Catl que tenham disponibilidade, poderão e deverão fazê-lo nas mesmas datas.

JANEIRO

Centro Social do Lagarteiro

***“Nunca compreenderemos o que um
simples sorriso pode fazer”***

(Madre Teresa de Calcutá)

Atividades previstas

- **“O Sorriso da Caridade”**
- **“Recolha de Sorrisos”**- Angariação de bens alimentares, pelo Centro Social dinamizador, para a Casa do Gaiato.
- **“Gerações a Sorrir”**
- **“Vida pelas Vidas”**
- **“Mãos à Obra”**- Visita à fábrica **“Viarco”** em S. João da Madeira, destinada às crianças dos 3 anos, de todos os Centros Sociais.
- **Visita à Casa da Música- (Dia 5)** Destinada às crianças do Catl do C. S. do Lagarteiro.
- **Atividades Séniores:**
 - ✓ **Torneio de Bingo:** destinado a todos os séniores da Instituição, no polivalente do C. S. do Cerco.
 - ✓ **“Mãos à Obra”**- Visita à fábrica **“Viarco”**, em S. João da Madeira, destinada a todos os séniores dos Centros Sociais.

FEVEREIRO

**Centro Social Machado Vaz e
S. Roque da Lameira**

***“Não devemos permitir que alguém saia
da nossa presença sem se sentir
melhor e mais Feliz”***

(Madre Teresa de Calcutá)

Atividades previstas

- **“O Sorriso da Caridade”**

- **“Recolha de Sorrisos”**- Angariação de bens alimentares, pelo Centro Social dinamizador, para a Casa do Gaiato.

- **“Gerações a Sorrir”**

- **“Mãos à Obra”**- Visita ao **“Centro Lúdico de Imagem Animada”**, no Porto, destinada às crianças dos 4 anos de todos os Centros Sociais.

- **Atividades Séniores:**
 - ✓ **Sarau Cultural:** Tarde recreativa e cultural, destinada aos séniores, no polivalente do C. S. da Pasteleira (1ª edição).
 - ✓ **Visita à Casa da Música- (Dia 2)** Destinada aos séniores do C.S. da Pasteleira.
 - ✓ **“Mãos à Obra”**- Visita ao **“Museu das Rendas de Bilros”** e da **“Chapelaria”**, em Vila do Conde, destinada a todos os séniores dos centros sociais.

- **Comemoração do Aniversário da ODPS (Dia 6)** - Eucaristia em dois polos (Igrejas da Pasteleira e da Senhora do Calvário), destinada às crianças dos 5 anos e idosos. Almoço convívio nos Centros Sociais.

- **Cortejo de carnaval- (Dia 9)** - Cortejos alegóricos comemorativos do Entrudo, com o envolvimento de todos os Centros Sociais, a realizarem-se, simultaneamente, em três polos distintos:
 - ✓ **Polo ocidental-** Passeio Alegre
 - ✓ **Polo Oriental-** Centro Social do Cerco do Porto
 - ✓ **Polo Central-** Centro Social do Carriçal

MARÇO

Centro Social Cerco do Porto

“Por vezes sentimos que aquilo que fazemos não é senão uma gota de água no mar. Mas o mar seria menor se lhe faltasse uma gota”

(Madre Teresa de Calcutá)

Atividades previstas

- **“O Sorriso da Caridade”**
- **“Recolha de Sorrisos”**- Angariação de bens alimentares, pelo Centro Social dinamizador, para a Casa do Gaiato.
- **“Gerações a Sorrir”**
- **“Mãos à Obra”**- Viagem de **comboio** até Braga com visita à **“Quinta Pedagógica”**, destinada às crianças dos 5 anos de todos os Centros Sociais.
- **Atividades Séniores:**
 - ✓ **Torneio de Boccia**- A realizar-se no polivalente do C. S. da Pasteleira (1ª edição).
 - ✓ **Visita à Casa da Música- (Dias 2, 16 e 23)** - Destinada aos séniores do C. S. do Cerco.
 - ✓ **“Mãos à Obra”**- Visita á fábrica de biscoitos **“Paupério”** e **“Museu da Lousa”**, em Valongo, destinada a todos os séniores dos Centros Sociais.
- **Partilha do Pão (Dia 26)** - Convívio entre crianças e séniores, sob o lema da partilha e comunhão, a realizar-se em todos os Centros Sociais, com a eventual participação do respetivo Pároco.
- **Eucaristia Pascal (Dia 28)** - Destinada aos séniores de todos os Centros Sociais a realizar em dois polos (Igrejas da Pasteleira e Senhora do Calvário).

ABRIL

Centro Social Rainha D^a Leonor

***“O importante não é o que se dá, mas
o Amor com que se dá”
(Madre Teresa de Calcutá)***

Atividades previstas

- **“O Sorriso da Caridade”**

- **“Recolha de Sorrisos”**- Angariação de bens alimentares, pelo Centro Social dinamizador, para a Casa do Gaiato e entrega dos mesmos junto da Instituição. Visita guiada do (os) grupo (os) às várias **oficinas e “Museu Padre Américo/Obra da Rua”**.

- **“Gerações a Sorrir”**

- **“Mãos à Obra”- Visita à “Nau Quinhentista”**, em Vila do Conde, destinada às crianças dos 3 anos e do Catl de todos os Centros Sociais.

- **Atividades Séniores:**
 - ✓ **Visita à casa da Música- (Dia 13)** Destinada aos séniores do C. S. do Rainha D^a Leonor.

 - ✓ **Visita às Caves do Vinho do Porto “Sandeman”**, em Gaia - Destinada a todos os séniores dos Centros Sociais.

MAIO

Centro Social da Fonte da Moura

“Sempre que possível dê um sorriso a um estranho na rua. Pode ser o único gesto de amor que ele verá no dia”

(Papa Francisco)

Atividades previstas

- **“O Sorriso da Caridade”**
- **“Recolha de Sorrisos”**- Angariação de bens alimentares, pelo Centro Social dinamizador, para a Casa do Gaiato.
- **“Gerações a Sorrir”**
- **“Mãos à Obra”- “Aventura em Aveiro”**- Passeio de moliceiro com visita à fábrica de ovos moles, destinado a todas as crianças do pré-escolar dos Centros Sociais.
- **Atividades Séniores:**
 - ✓ **Sarau Cultural**- Tarde recreativa e cultural, destinada aos séniores, no polivalente do C. S. da Pasteleira (2ª edição).
 - ✓ **Visita à Casa da Música- (Dias 18 e 25)** Destinada aos séniores do C. S. Fonte da Moura.
- **Terço ao Vivo- (Dia 11)** Celebração, ao vivo, do Terço com a participação de crianças e séniores, em todos os Centros Sociais.
- **Peregrinação a Fátima- (Dia 16)** Peregrinação anual dirigida aos séniores de todos os Centros Sociais, com a tradicional participação na Eucaristia e almoço convívio.

JUNHO

Centro Social da Pasteleira

“A verdadeira riqueza não está nas coisas, mas no coração”

(Papa Francisco)

Atividades previstas

- **“O Sorriso da Caridade”**
- **“Recolha de Sorrisos”**- Angariação de bens alimentares, pelo Centro Social dinamizador, para a Casa do Gaiato.
- **“Gerações a Sorrir”**
- **“Vida pelas Vidas”**
- **Atividades Séniores:**
 - ✓ **Passeio sénior**- Visita ao **“Museu do Traje”** e **“Museu de Artes Decorativas”**, em **Viana do Castelo** e almoço em Ponte de Lima. (1º passeio a realizar-se na 1ª semana do mês)
 - ✓ **Visita à Casa da Música- (Dias 8 e 15)** Destinada aos séniores do C. S. da Pasteleira.
- **Concurso de Cascatas**- A realizar-se em todos os Centros Sociais, com as orientações do centro dinamizador.
- **Comemoração do Dia Mundial da Criança**- A realizar-se em todos os Centros Sociais.
- **Passeio anual de colaboradores- (Dia 2)** Atividade organizada pelo Conselho de Administração, para todos os colaboradores da Obra Diocesana de Promoção Social.
- **“Obra Splash” (Dia 8)** – Atividade lúdica, destinada às crianças das salas dos 3 e 4 anos, no Parque Aquático **“NaturWaterPark**, “em Vila Real (2ªedição).
- **Baile de Finalistas (Dia 21)** – Destinado aos finalistas dos 5 anos e Catl, no polivalente do C. S. da Pasteleira, com baile, discoteca e “bar aberto”.
- **Festa de Finalistas (Dia 26)** – Destinada às crianças do pré-escolar e Catl, no Seminário de Vilar.
- **“Obra Splash”(Dias 29 e 30)** – Atividade lúdica de dois dias, destinada às crianças das salas dos 5 anos e Catl, no Parque Aquático **“NaturWaterPark”**, em Vila Real (2ªedição).
- **Sardinhada (Dia 29)** – Convívio sénior, envolto na comemoração dos Santos Populares, a realizar-se no parque da N.S da Saúde, nos Carvalhos.

JULHO

**Centro Social do Carriçal e
São Tomé**

***“Aquele que tem caridade no coração tem
sempre qualquer coisa para dar”***

(Santo Agostinho)

Atividades previstas

- **“O Sorriso da Caridade”**
- **“Recolha de Sorrisos”**- Angariação de bens alimentares, pelo Centro Social dinamizador, para a Casa do Gaiato e entrega dos mesmos junto da Instituição. Visita guiada do (os) grupo (os) às várias **oficinas e “Museu Padre Américo/Obra da Rua”**.
- **“Gerações a Sorrir”**
- **Atividades Séniores:**
 - ✓ **Passeio sénior**- Visita ao **” Museu do Douro”**, na **Régua**, com possibilidade de visita ao **Miradouro de Sto António** e almoço. (2º passeio a realizar-se na 2ª quinzena do mês)
 - ✓ **Visita à casa da Música- (Dia 6)** Destinada aos séniores de S. Tomé.
- **“Férias de Verão ODPS 2018”** – Programa de atividades Lúdico Pedagógicas (manhãs de praia e tardes com atividades diversas), a realizar-se na 1ª quinzena do mês e destinado às salas do **Pré escolar e Catl**.
- **“Férias de Verão ODPS 2018”**- Programa de atividades Lúdico Pedagógicas (manhãs de atividades diversas), a realizar-se na 1ª semana do mês e destinado às crianças da **Creche**.
- **Comemoração do Dia dos Avós** – Festa convívio entre crianças e séniores, a realizar – se em todos os Centros Sociais.

SETEMBRO

Centro Social de São João de Deus

***“Quando somos bons para os outros
somos ainda melhores para nós”***

(Benjamim Franklim)

Atividades previstas

- **“Projeto Educativo 2018/2019”** – Início do ano letivo com a nova temática do Projeto Educativo da Instituição, a ser desenvolvida, quotidianamente, nos Centros Sociais com eventos e atividades diversas.
- **“O Sorriso da Caridade”**
- **“Recolha de Sorrisos”**- Angariação de bens alimentares, pelo Centro Social dinamizador, para a Casa do Gaiato.
- **“Gerações a Sorrir”**
- **Atividades Séniores:**
 - ✓ **Passeio Sénior à “Quinta Pedagógica de Braga”** - Possibilidade de participação nos diversos ateliers. Almoço em Braga.
 - ✓ **Torneio de Bingo** – Destinado a todos os séniores da Instituição, no polivalente do C. S. da Pasteleira (2ª edição).
- **“Mãos à Obra”- “Aventura em Aveiro”**- Passeio de moliceiro com visita à fábrica de ovos moles, destinado a todas as crianças do Catl dos Centros Sociais.

OUTUBRO

Centro Social de Pinheiro Torres

***“O que se faz com o coração nunca é
obrigação”***

(Anónimo)

Atividades previstas

- **“Projeto Educativo 2018/2019”** – Início do ano letivo com a nova temática do Projeto Educativo da Instituição, a ser desenvolvida, quotidianamente, nos Centros Sociais com eventos e atividades diversas.

- **“O Sorriso da Caridade”**

- **“Recolha de Sorrisos”**- Angariação de bens alimentares, pelo Centro Social dinamizador, para a Casa do Gaiato.

- **“Gerações a Sorrir”**

- **Atividades Séniores:**
 - ✓ **Torneio de boccia**- A realizar-se no polivalente do C. S. da Pasteleira (2ª edição).
 - ✓ **Passeio sénior**- Visita ao **“Museu Irmã Lúcia”** em **Coimbra**, com possibilidade de visita à Universidade e Jardim Botânico. Almoço em Coimbra.
 - ✓ **Dia Internacional do Idoso (Dia 2)** - Eucaristia a realizar-se nas Igrejas da Pasteleira e Senhora do Calvário e posterior almoço convívio nos Centros Sociais.

NOVEMBRO

Centro Social do Regado

“Quando há fraternidade o amor é sereno; quando há solidariedade o amor é ativo; quando há caridade o Amor é vivo”

(Juarez Alves)

Atividades previstas

- **“Projeto Educativo 2018/2019”** – Início do ano letivo com a nova temática do Projeto Educativo da Instituição, a ser desenvolvida, quotidianamente, nos Centros Sociais com eventos e atividades diversas.
- **“O Sorriso da Caridade”**
- **“Recolha de Sorrisos”**- Angariação de bens alimentares, pelo Centro Social dinamizador, para a Casa do Gaiato e entrega dos mesmos junto da Instituição. Visita guiada do (os) grupo (os) às várias **oficinas e “Museu Padre Américo/Obra da Rua”**.
- **“Gerações a Sorrir”**
- **“Mãos à Obra”**- Visita à fábrica de biscoitos **“Paupério” e ao “Museu da Lousa”**, em Valongo, destinada às crianças dos 5 anos de todos os Centros Sociais.
- **Atividades Séniores:**
 - ✓ **Torneio de jogos de mesa**- Destinado a todos os séniores da Instituição, no polivalente do C. S. da Pasteleira.
 - ✓ **Sarau Cultural**- Tarde recreativa e cultural, destinada aos séniores, no polivalente do C. S. do Cerco do Porto (3ª edição).

DEZEMBRO

Serviços Centrais

***“A caridade é a felicidade dos que dão
e dos que recebem”***

(Camilo Castelo Branco)

Atividades previstas

- **“Projeto Educativo 2018/2019”** – Início do ano letivo com a nova temática do Projeto Educativo da Instituição, a ser desenvolvida, quotidianamente, nos Centros Sociais com eventos e atividades diversas.
- **“O Sorriso da Caridade”**
- **Festa de Natal (Dia 8)** – Festa destinada aos filhos dos colaboradores da ODPS, com espetáculo e entrega de prendas, a realizar-se no Seminário de Vilar.
- **Ceia de Natal (Dia 14)** – Jantar comemorativo do Natal para colaboradores e convidados, na Quinta do Vieira, em Paranhos.

Informações Adicionais

- É da responsabilidade dos vários Centros Sociais a **marcação atempada de todas as visitas-Infância e séniores-** (excetuando as edições da “Obra Splash” e “Férias de Verão”), no sentido de serem asseguradas as datas pretendidas. Uma vez que já foram feitos os primeiros contactos, encontra-se em anexo, uma tabela com os mesmos.
- Na atividade “**Mãos à Obra**”, os Centros Sociais que têm salas mistas poderão gerir as saídas de acordo com a idade efetiva das crianças, no sentido de não sobrecarregar as famílias.
- Na atividade “**Recolha de Sorrisos**”, os bens alimentares serão recolhidos mensalmente e encaminhados para o Armazém, com informação anexa, relativamente ao recolhido. Aquando das entregas estipuladas, as saídas dos grupos à Casa do Gaiato não terão quaisquer custos.
- Nas **visitas à Casa da Música (Ensaios abertos)**, foram atribuídos a alguns Centros mais do que um dia. Tal, reflete as datas fornecidas pela casa da Música. Fica ao critério dos vários Centros a sua opção pelos dias. Após inscrição nestas visitas, os Centros receberão material de apoio por parte da Casa da Música.
- Na atividade “**Mãos á Obra**” de **abril (Visita à Nau Quinhentista)** e de **setembro (Aventura em Aveiro)**, ambas para o **Catl**, as marcações terão que ser feitas no período de férias escolares.
- **Todos os Centros Sociais poderão e deverão** enriquecer o seu plano mensal de atividades, com outras, que considerem pertinentes.